

Jadłospis 22 - 25.06.2026

22.06.2026 Poniedziałek

Zupa

Zupa gulaszowa z ziemniakami 250ml

Składniki: woda, pomidory krojone w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), ziemniaki, marchew, cebula, wieprzowina karkówka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, papryka wędzona

II danie

Racuchy z jabłkami 200 g

Składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, jabłka, **jaja**, cukier, sól, olej rzepakowy, drożdże, proszek do pieczenia

/dla alergików placuszki bananowe (woda, mąka jaglana, banany, jaja, cukier waniliowy)

Truskawki 40 g**Polewa jogurtowo- waniliowa z serkiem mascarpone** 50g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser mascarpone (śmietanka pasteryzowana (z **mleka**), regulator kwasowości: kwas cytrynowy), cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%)) /dla alergików polewa z jogurtem sojowym: woda, obłuszczone ziarno **soi**, stabilizator (pektyny) wapń, regulator kwasowości [cytryniany sodu, kwas cytrynowy], przeciwutleniacze [mieszanka tokoferoli, estry kwasów tłuszczowych I kwasu askorbinowego], naturalny aromat, sól morską, witaminy: B6,B12,D2, kultury jogurtowe

Herbata „Ice Tea” 200ml

Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna, mięta

Woda

23.06.2026 Wtorek

Zupa

Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze drobiowym 250ml

Składniki: woda, kasza jaglana, nogi z kurczaka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk świeży

II danie

Nuggetsy z indyka w płatkach kukurydzianych 100g

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), pieprz, **jaja** kurze całe, mąka jaglana, sól biała

/dla alergików z bułką bezglutenową (mąka kukurydziana, mąka z sorgo, sól, dekstroza)

Ziemniaki z koperkiem 150g

Składniki: ziemniaki, masło klarowane (z **mleka**), koperek, sól biała

/dla alergików bez masła

Surówka z białej kapusty Coleslaw 85g

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), por, koperek, chrzan tarty (korzeń chrzanu, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy, kwas mlekowy), substancja konserwująca (pirosiarczyn sodu))

Sok jabłkowo- truskawkowy 100% 100 g**Woda**

24.06.2026 Środa

Zupa

Krem z zielonego groszku z prażonymi pestkami dyni 250ml

Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, cebula, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, dynia, pestki, łuskane, śmietanka 30% (z **mleka**) (śmietanka, stabilizator: karagen), por, czosnek, koperek, cytryna, sól biała, pieprz, lubczyk świeży /dla alergików bez śmietany

II danie

Potrąwka "Chilli Sin Carne" 200g

Składniki: woda, pomidory krojone w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), marchew, cebula, papryka czerwona, fasola biała, nasiona suche, **seler** naciowy, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), soczewica czerwona, nasiona suche, olej rzepakowy, czosnek, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka jaglana, natka pietruszki, kmin rzymski, papryka wędzona, papryka słodka, oregano suszone

Kaszotto meksykańskie 100g

Składniki: komosa ryżowa (quinoa), ziarna, kasza bulgur (**pszenica**) /dla alergików komosa ryżowa

Sok ananasowy 100% 100 g**Woda**

25.06.2026 Czwartek

Zupa

Zupa warzywna z fasolką szparagową i ryżem 250ml

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, ryż biały, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, lubczyk suszony, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Ryba po grecku 150g

Składniki: filet **rybny** w chrupiącej panierce (filety z **mintaja**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże.), pomidory krojone w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, woda, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, por, natka pietruszki /dla alergików **ryba** dorsz

Ziemniaki z koperkiem 150g

Składniki: ziemniaki, masło klarowane (z **mleka**), koperek, sól biała

/dla alergików bez masła

Roszpodka 15g**Egzotyczny bufet owocowy** 80g

Składniki: arbuz, melon, ananas, winogrona bez pestek, banan

Woda

Dzień wolny