

Jadłospis 27 - 30.04.2026r.

📅 27.04.2026 Poniedziałek

Zupa

Krem z cukinii ze śmietaną 30 % i grzankami 250ml

Składniki: woda, cukinia, ziemniaki, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (śmietanka, stabilizator: karagen), **seler** korzeniowy, grzanki **pszenne** (mąka **pszenna** (82 %), olej rzepakowy, serwatka w proszku (z **mleka**), sól, cukier, drożdże, **jaja** w proszku, emulgator: lecytyna słonecznikowa), cebula, por, sól biała, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

/dla alergików bez śmietany, z prażonymi nasionami

II danie

Zapiekanka makaronowa z warzywami, kurczakiem i żółtym serem 250g

Składniki: makaron **pszenny** bezglutenowy (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mieszanka warzyw królewka, mrożona (marchew, brokuł, kalafior), **jaja** kurze całe, ser gouda tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), cebula, dynia, fasolka szparagowa, mrożona, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek, pieprz, gałka muszkatołowa /dla alergików bez sera, z makaronem kukurydzianym

Dip paprykowy 30g

Składniki: papryka czerwona, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, czosnek / dla alergików na bazie jogurtu **sojowego**: woda, obłuszczone ziarno **soi**, stabilizator (pektyny) wapń, regulator kwasowości [cytryniany sodu, kwas cytrynowy], przeciwutleniacze [mieszanka tokoferoli, estry kwasów tłuszczowych I kwasu askorbinowego], naturalny aromat, sól morską, witaminy: B6, B12, D2, kultury jogurtowe

Sok pomarańczowy 100% 100 g

Woda

📅 28.04.2026 Wtorek

Zupa

Zupa buraczkowa na wywarze mięsnym 250ml

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, wołowina antrykot, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne-zawierają **seler**, przyprawy i ekstrakty przypraw), **seler** naciowy, kapusta włoska, czosnek, cytryna

II danie

Indyk w delikatnym sosie curry z batatami i warzywami 180g

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, bataty, papryka czerwona, śmietanka 30% (z **mleka**), papryka żółta, cebula, cebula czerwona, marchew, olej rzepakowy, mąka jaglana, curry, natka pietruszki

/dla alergików z napojem sojowym: baza **sojowa** [woda, obłuszczone ziarno **soi** 8%], cukier, regulator kwasowości: fosforany potasu, węglan wapnia, aromat, sól morską, stabilizator: guma gellan, witaminy: B6, B12, D, E

Komosa ryżowa (Quinoa) 100g**Bufet owocowy** 80g

Składniki: melon, pomarańcza, gruszka, kiwi, banan, winogrona bez pestek

Woda

📅 29.04.2026 Środa

Zupa

Zupa warzywna na wywarze drobiowym z makaronem i śmietaną 250ml

Składniki: woda, marchew, skrzydło indyka, makaron bezglutenowy z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, pietruszka, korzeń, śmietana 12% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, cebula, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie /dla alergików bez śmietany, z makaronem ryżowym (mąka ryżowa, woda)

II danie

Roślinne pulpety z soczewicy i marchewki 80g

Składniki: kasza jaglana, soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, cebula, olej rzepakowy, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), czosnek suszony /dla alergików z bułką bezglutenową (mąka kukurydziana, mąka z sorgo, sól, dekstroza)

Ziemniaki z koperkiem 150g

Składniki: ziemniaki, masło klarowane (z **mleka**), koperek, sól biała /dla alergików bez masła

Sos pieczeniowy 50g

Składniki: woda, cebula, olej rzepakowy, ziele angielskie, liść laurowy, sól o obn. zaw. sodu, pieprz

Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 85g

Składniki: kapusta czerwona, jabłko, oliwa, słonecznik, nasiona, por, miód pszczeli, ocet jabłkowy

Kompot owocowy z nutą świeżej mięty 200ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier trzcinowy, mięta

Woda

📅 30.04.2026 Czwartek

Zupa

Zupa meksykańska 250ml

Składniki: woda, wieprzowina karkówka, ziemniaki, pomidory krojone w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy (fasola czerwona, woda, sól), kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), marchew, pietruszka, korzeń, koncentrat pomidorowy, 30%, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, papryka wędzona

II danie

Filet rybny w chrupiącej panierce 100 g

Składniki: filety z **mintaja**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże. (**pszenica**, **ryba**) /dla alergików filet **rybny** z miruny z bułką bezglutenową (mąka kukurydziana, mąka z sorgo, sól, dekstroza)

Ryż paraboliczny z groszkiem 100g

Składniki: ryż paraboliczny, groszek zielony, mrożony

Surówka z ogórka kiszzonego, rukoli i papryki 85g

Składniki: ogórek kiszony, papryka żółta, rukola, oliwa, dynia, pestki, łuskane, por, miód pszczeli

Sok jabłkowo- truskawkowy 100% 100 g

Woda

Dzień wolny

