

Jadlospis 29.09. - 03.10.2025

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>📅29.09.2025 <b>Poniedziałek</b></div> <div><b>Zupa</b><br/><b>Zupa ziemniaczana z kielbaską na wywarze mięsnym</b> 250ml<br/>Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa śląska wieprzowo-drobiowa (mięso wieprzowe, mięso kurczaka, przyprawy naturalne, sól, cukier, substancja zagęszczająca karagen, azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa), wołowina antrykot, marchew, pietruszka, korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk świeży</div> <div><b>II danie</b><br/><b>Zapiekanka makaronowa z warzywami, kurczakiem i żółtym serem</b> 250g<br/>Składniki: makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny (mąka z <b>pszenicy</b> zwyczajnej), mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mieszanika warzyw królewska, mrożona (marchew, brokuł, kalafior), dynia, <b>jaja</b> kurze całe, ser gouda tłusty (<b>mleko</b>, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), cebula, fasolka szparagowa, mrożona, śmietana 18% (z <b>mleka</b>), olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek, pieprz, gałka muszkatołowa<br/>/ dla alergików makaron bezglutenowy i bez śmietany<br/><b>Sos salsa z pomidorów</b> 50g<br/>Składniki: woda, pomidory krojone w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, olej rzepakowy, czosnek, bazyliia suszona, oregano suszone, papryka wędzona<br/><b>Gruszka</b> ¼ szt.<br/><b>Sok jabłkowy 100%</b> 100ml</div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>📅30.09.2025 <b>Wtorek</b></div> <div><b>Zupa</b><br/><b>Zupa jarzynowa z zacierką</b> 250ml<br/>Składniki: woda, mieszanika warzyw królewska, mrożona (marchew, brokuł, kalafior), zacierka (mąka <b>pszenna</b>, woda, kurkuma, witamina a), marchew, pietruszka, korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk świeży /dla alergików z kasza jagłana</div> <div><b>II danie</b><br/><b>Kotlet schabowy</b> 100g<br/>Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (mąka <b>pszenna</b>, sól, drożdże), olej rzepakowy, <b>jaja</b> kurze całe, mąka jagłana<br/>/dla alergików w bułce bezglutenowej(mąka kukurydziana, mąka z sorgo, sól, dekstroza)<br/><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 150g<br/>Składniki: ziemniaki, masło klarowane (z <b>mleka</b>), koperek, sól biała /dla alergików bez masła<br/><b>Surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki z oliwą</b> 85g<br/>Składniki: ogórek, rzodkiewka, oliwa, szczypiorek<br/><b>Pomarańcza</b> ¼ szt.<br/><b>Sok jabłkowy 100%</b> 100ml</div> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>📅01.10.2025 <b>Środa</b></div> <div><b>Zupa</b><br/><b>Żurek na zakwasie żytnim z jajkiem, kielbaską i śmietaną 30%</b> 250ml<br/>Składniki: woda, zakwas na żurek (woda, mąka <b>żytnia</b>, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), marchew, kielbasa śląska wieprzowo-drobiowa (mięso wieprzowe, mięso kurczaka, przyprawy naturalne, sól, cukier, substancja zagęszczająca karagen, azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa), ziemniaki, <b>jaja</b> kurze całe, śmietanka 30% (śmietanka, stabilizator: karagen), pietruszka, korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, cebula, por, chrzan tarty (korzeń chrzanu, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy, kwas mlekowy), substancja konserwująca (pirosiarczyn sodu)) /dla alergików bez śmietany i bez zakwasu<br/><b>II danie</b><br/><b>Potrąwka "Chilli Sin Carne"</b> 200g<br/>Składniki: woda, pomidory krojone w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), marchew, cebula, papryka czerwona, fasola biała, nasiona suche, <b>seler</b> naciowy, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), soczewica czerwona, nasiona suche, olej rzepakowy, czosnek, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka jagłana, natka pietruszki, kmin rzymski, papryka wędzona, papryka słodka, oregano suszone<br/><b>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna</b> 100g<br/><b>Gruszka</b> ¼ szt.<br/><b>Sok jabłkowy 100%</b> 100ml</div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>📅02.10.2025 <b>Czwartek</b></div> <div><b>Zupa</b><br/><b>Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ze śmietaną 18%</b> 250ml<br/>Składniki: woda, brokuły, mrożone, marchew, ziemniaki, śmietana 18% (z <b>mleka</b>), <b>seler</b> korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy /dla alergików bez śmietany<br/><b>II danie</b><br/><b>Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym</b> 150g<br/>Składniki: wieprzowina karkówka, pomidory krojone w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), woda, cebula, <b>jaja</b> kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka ryżowa, kasza manna (<b>pszenica</b>), bułka tarta (mąka <b>pszenna</b>, sól, drożdże), olej rzepakowy, majeranek, natka pietruszki, koperek, oregano suszone /dla alergików z bułką bezglutenową(mąka kukurydziana, mąka z sorgo, sól, dekstroza)<br/><b>Kasza pęczak na sypko</b> 100g<br/>Składniki: woda, kasza <b>jeczmienna</b>, pęczak, sól biała /dla alergików kasza gryczana<br/><b>Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy</b> 85g<br/>Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), oliwa, por, miód pszczeli<br/><b>Pomarańcza</b> ¼ szt.<br/><b>Sok jabłkowy 100%</b> 100ml</div> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>📅03.10.2025 <b>Piątek</b></div> <div><b>Zupa</b><br/><b>Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną 30 % na wywarze warzywnym</b> 250ml<br/>Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ryż paraboliczny, śmietanka 30% (śmietanka, stabilizator: karagen), cebula, pietruszka, korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk świeży /dla alergików bez śmietany<br/><b>II danie</b><br/><b>Łosoś na parze</b> 90g<br/>Składniki: <b>łosoś</b> świeży (<b>ryba</b>), olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz<br/><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 150g<br/>Składniki: ziemniaki, masło klarowane (z <b>mleka</b>), koperek, sól biała /dla alergików bez masła<br/><b>Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem</b> 85g<br/>Składniki: kapusta biała, marchew, oliwa, koperek, ocet jabłkowy, miód pszczeli<br/><b>Gruszka</b> ¼ szt.<br/><b>Sok jabłkowy 100%</b> 100ml</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

