

Jadłospis – wykaz składników

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025r.

- Zupa: Kociołek mocy z ziemniakami (250ml):
woda, ziemniaki, pieczarki, kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso kurczaka, przyprawy naturalne, sól, cukier, substancja zagęszczająca karagen, azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa), antrykot wołowy, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, **seler**, **seler** naciowy, cebula, por, natka pietruszki, lubczyk, koperek.
- II Danie: Makaron z serem białym, kawałkami ananasa, posypyany prażonymi ziarnami słonecznika i dyni (200g) z polewą jogurtowo-truskawkową (50ml)
/ dla alergików polewa na bazie jogurtu kokosowego i makaron bezglutenowy
makaron (semolina z **pszenicy** durum, woda), ser biały (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), truskawki, ananas, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), nasiona słonecznika, nasiona dyni, miód, cukier waniliowy,
/ jogurt kokosowy (ekstrakt z mięszu kokosa [woda, ekstrakt z mięszu kokosa], skrobia modyfikowana, wapń, białka bobu, kultury bakterii jogurtowych), makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana).
Marchewka do chrupania 0,5 szt.
Tłoczony sok z jabłek (200ml), woda

WTOREK 24.06.2025r.

- Zupa: Kalafiorowa ze śmietaną 12 %/ dla alergików bez śmietany (250ml):
woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, **seler**, śmietana 12% (**mleko**, karagen), cebula, por, natka pietruszki, lubczyk.
- II Danie: Strogonow wołowy (150g):
wołowina zrazowa górna, pieczarki, papryka czerwona, ogórek kiszony (ogórki, koper, czosnek, chrzan, ziele angielskie, sól), pomidory krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy (pomidory), mąka jaglana, cebula, por.
Kasza jęczmienna pęczak/ dla alergików kasza gryczana (100g)
Surówka z selerą, ananasa i z suszoną żurawiną (85g):
seler, ananas, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda [woda, ocet spirytusowy, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy], woda, **żółtka jaj** kurzych), żurawina (żurawina, cukier, olej słonecznikowy), oliwa z oliwek, miód.
Gruszki ¼ szt.
Tłoczony sok z jabłek (200ml), woda

ŚRODA 25.06.2025r.

- Zupa: Chłodnik z ogórkiem, rzodkiewką, jajkiem i jogurtem
/dla alergików z jogurtem sojowym (250ml):
rzodkiewka, ogórek zielony, **mleko** 3,2%, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), **jaja**, szczypiorek, koperek,
/ jogurt **sojowy** (baza **sojowa** [woda, obłuszczone ziarno soi], cukier, stabilizator-pektyny, wapń, regulatory kwasowości [cytryniany sodu, kwas cytrynowy], naturalny aromat, sól, przeciwutleniacze, witaminy: B12, D2, kultury jogurtowe).
- II Danie: Nuggetsy z piersi kurczaka / dla alergików w bułce bezglutenowej (90g):
filet z piersi kurczaka, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, woda, sól), płatki kukurydziane (kasza kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), mąka jaglana, pieprz ziółowy, papryka słodka mielona, / bezglutenowa panierka (mąka kukurydziana, mąka z sorgo, sól, dekstroza), mąka jaglana.
Puree ziemniaczane z koperkiem i masłem klarowanym/ dla alergików bez masła (150g):
ziemniaki, **masło** klarowane, koperek.
Brokuły i marchewka mini na parze z masłem klarowanym / dla alergików bez masła (85g):
brokuły, marchewka mini, **masło** klarowane, miód.
Pomarańcza ¼ szt.
Tłoczony sok z jabłek (200ml), woda

CZWARTEK 26.06.2025r.

- Zupa: Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym/ dla alergików bez groszku (250ml):
woda, pomidory, pomidory krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), marchew, pietruszka, **seler**, groszek ptysiowy (**jaja**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól), koncentrat pomidorowy (pomidory), **seler** naciowy, cebula, por, lubczyk, oregano.
- II Danie: Stek z karkówki (90g) w sosie pieczarkowym (50ml):
karkówka wieprzowa b/k, pieczarki, śmietana 30 % (**mleko**, karagen), cebula, czosnek, pieprz ziółowy, liść laurowy, ziele angielskie.
- Ziemniaki z koperkiem i **masłem** klarowanym/ dla alergików bez masła (150g):
ziemniaki, **masło** klarowane, koperek.
- Ogórek kiszony (1 sztuka)
- Gruszka ¼ szt.
- Tłoczony sok z jabłek (200ml), woda

INFORMACJA DLA RODZICÓW: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności