

Jadłospis – wykaz składników

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025r.

- Zupa: Shreka z jajkiem i śmietaną 12% /dla alergików bez śmietany (250ml):
woda, szpinak, ziemniaki, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, **śmietana 12% (mleko, karagen)**, cebula, por, lubczyk, koperek, ocet jabłkowy (jabłka).
- II Danie: Gulasz wołowy z marchewką (150g):
wołowina zrazowa górna, marchew, cebula, mąka gryczana, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy, naturalny aromat), pieprz ziołowy, papryka ostra, jałowiec, ziele angielskie, liść laurowy.
- Kasza gryczana (100g)
- Surówka z ogórka kiszzonego, żółtej papryki, rukoli, i z prażonymi nasionami (85g):
ogórek kiszony (ogórki, koper, czosnek, chrzan, ziele angielskie, sól), papryka żółta, oliwa z oliwek, rukola, por, nasiona słonecznika.
- Pomarańcza ¼ szt.
- Tłoczony sok z jabłek (200ml), woda

WTOREK 17.06.2025r.

- Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną/ dla alergików z kaszą jaglaną (250ml):
woda, noga z kurczaka, kasza **jęczmienna** pęczak, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, lubczyk, natka pietruszki.
- II Danie: Łosoś w panierce kukurydzianej z pieca (80g)
łosoś, mąka kukurydziana, pieprz ziołowy, tymianek.
- Puree ziemniaczane z koperkiem i masłem klarowanym/ dla alergików bez masła (150g):
ziemniaki, **masło** klarowane, koperek.
- Marchewka z groszkiem i masłem klarowanym/ dla alergików bez masła (85g):
marchew, groszek, **masło** klarowane, miód.
- Gruszka ¼ szt.
- Tłoczony sok z jabłek (200ml), woda

ŚRODA 18.06.2025r.

- Zupa: Krem z białych szparagów na wywarze drobiowym ze śmietaną 30% i grzankami /dla alergików bez śmietany i grzanek (250ml):
woda, białe szparagi, ziemniaki, noga z kurczaka, grzanki (mąka **pszenna**, olej rzepakowy, serwatka w proszku z **mleka**, sól, cukier, drożdże, **jaja** w proszku, emulgator: lecytyna słonecznikowa), **śmietana 30% (mleko, karagen)**, pietruszka, **seler**, cebula, por, lubczyk, natka pietruszki, gałka muszkatołowa.
- II Danie: Ryż paraboliczny (100g) w sosie słodko-kwaśnym z kurczakiem, warzywami i ananasem (150g):
filet z kurczaka, ryż paraboliczny, mieszanka chińska (marchew, papryka, kalafior, kiełki fasoli Mung, pietruszka, pędy bambusa, por, cebula, grzyby chińskie Mun), pomidory krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), ananas, kukurydza (kukurydza, woda, cukier, sól, kwas cytrynowy), papryka czerwona, cebula, por, koncentrat pomidorowy (pomidory), słodka mielona papryka, zioła prowansalskie, czosnek.
- Pomarańcza ¼ szt.
- Tłoczony sok z jabłek (200ml), woda

CZWARTEK 19.06.2025r. *Boże Ciało*

PIĄTEK 20.06.2025r. *Kuchnia nieczynna*

INFORMACJA DLA RODZICÓW: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności