

Jadłospis — wykaz składników

PONIEDZIAŁEK 14.04.2025r

- Zupa: Kapuśniak (250ml):
woda, kapusta kiszona (kapusta, marchew, sól), ziemniaki, marchewka, biała kapusta, pietruszka, **seler**, cebula, por)
- II Danie: Chińszczyzna z kurczakiem i warzywami:
filet z kurczaka, papryka, marchew, kalafior, kielki fasoli Mung, pietruszka, pędy bambusa, por, cebula, grzyby chińskie Mun, (150g), ryż paraboliczny (100g), Pomarańcza (¼ szt.)
Tłoczony sok z jabłek i gruszek (200ml)

WTOREK 15.04.2025r

- Zupa: Zupa krem z kalafiora (250ml):
woda, kalafior, ziemniaki, pietruszka, **seler**, cebula, por, śmietana 30% (**śmietanka**, karagen), grzanki (mąka **pszenna**, olej rzepakowy, serwatka w proszku **z mleka**, sól, cukier, drożdże, **jaja** w proszku, emulgator: lecytyna słonecznikowa) / dla alergików bez śmietany z prażonym słonecznikiem
- II Danie: Pieczona w piecu konwekcyjnym karkówka wieprzowa z cebulą, marynowana w pomidorach i majonezie (90g):
wieprzowa karkówka, koncentrat pomidorowy (pomidory), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda [woda, ocet spirytusowy, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy], woda, **żółtka jaj** kurzych), cebula.
Kasza **jęczmienna** pęczak (100g) / dla alergików kasza bezglutenowa
Surówka z **selera**, ananasa i żurawiny z dodatkiem miodu (85g):
seler, ananas, żurawina (żurawina 60%, cukier, olej słonecznikowy), sok z cytryny, miód, oliwa z oliwek, Gruszka (¼ szt.)
Tłoczony sok z jabłek i rabarbaru (200ml)

ŚRODA 16.04.2025r

- Zupa: Żurek z **jajkiem** i kielbasą (250ml):
woda, zakwas (woda, mąka **żytnia** 13,4%, sól, czosnek, substancja konserwująca sorbinian potasu), **jaja**, kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso kurczaka, przyprawy naturalne, sól, cukier, substancja zagęszczająca karagen, azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa), ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, chrzan (korzeń chrzanu 52%, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości kwas cytrynowy, kwas mlekowy, pirosiarczyn sodu), śmietana 30% (**śmietanka**, karagen) /dla alergików bez śmietany i zakwasu
- II Danie: Paluszki rybne (2 sztuki) /dla alergików **ryba** bez panierki (90g):
filety z **mintaja**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, woda, sól, przyprawy: papryka, kurkuma, drożdże.
Ziemniaki z koperkiem (150g): ziemniaki, masło klarowane (**mleko**), koper

/dla alergików bez masła

Surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i pora, z prażonymi nasionami słonecznika i dyni (85g):

ogórek kiszony (ogórki, koper, czosnek, chrzan, ziele angielskie, sól), marchew, por, oliwa z oliwek, nasiona słonecznika, nasiona dyni, Pomarańcza (¼ szt.)

Tłoczony sok z jabłek i aronii (200ml)

INFORMACJA DLA RODZICÓW: *Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności*