

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 17.02.2025r

- Zupa: Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty, z ziemniakami, marchewką, cebulą (250ml) (9)
II Danie: Chińszczyzna z warzywami, marchewką, papryką, cebulą, kurczakiem (150g), ryż curry (100g)
Świeży sok, naturalnie tłoczony, owocowo - warzywny (200ml)

WTOREK 18.02.2025r

- Zupa: Zupa pieczarkowa z makaronem pszennym z natką pietruszki i śmietaną 30%
/ dla alergików bez śmietany (250ml) (1,7,9)
II Danie: Kotlet schabowy w panierce z jajka i bułki tartej / dla alergików w bułce bezglutenowe (80g),
ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z buraków i porem (85g)
Świeży sok, naturalnie tłoczony, owocowy (200ml)

ŚRODA 19.02.2025r

- Zupa: Barszcz ukraiński z fasolą białą oraz czerwoną, śmietana 18%
/ dla alergików bez śmietany (250ml) (7,9)
II Danie: Kasza jęczmienna z mięsem i warzywami w sosie cebulowym
/dla alergików kasza bezglutenowa (210g)(1,7), surówka z kapusty kiszonej i marchewki (85g)
Świeży sok, naturalnie tłoczony, owocowo – warzywny (200ml)

CZWARTEK 20.02.2025r

- Zupa: Krupnik z kaszą jaglana i warzywami (250ml) (9)
II Danie: Zapiekanka chłopska z ziemniakami, kiełbasą, papryką, cebulą, brokułami, kukurydzą,
dynią, ogórkiem kiszonym i serem żółtym (200g)(7), polana sosem pomidorowym
salsa (50ml) / dla alergików bez sera żółtego.
Świeży sok, naturalnie tłoczony, owocowy (200ml)

PIĄTEK 21.02.2025r

- Zupa: Zupa Arielki z ziemniakami, łososiem, selerem naciowym, groszkiem i pomidorami (250ml)(9)
II Danie: Pampuchy z twarogiem, z truskawkami (twaróg + jogurt naturalny) (2 sztuki) posypane
prażonymi pestkami słonecznika i dyni / dla alergików bez twarogu, polewa na bazie jogurtu
naturalnego kokosowego z truskawkami (50ml), surówka z marchewki i jabłka (75g)
Świeży sok, naturalnie tłoczony, owocowo – warzywny (200ml)

INFORMACJA DLA RODZICÓW: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności