

# Jadłospis

## PONIEDZIAŁEK 18.11.2024r

- Zupa: Zupa Gulaszowa, z ziemniakami i natką pietruszki (250ml) (9)  
II Danie: Ryż z dodatkiem kaszy jaglanej, z truskawkami, polany polewą jogurtową, posypany prażonymi ziarnami słonecznika i dyni / alergicy z polewą na bazie jogurtu kokosowego (200g) (7)  
Świeży sok, naturalnie tłoczony- jabłko, owocowo-warzywny (200ml)

## WTOREK 19.11.2024r

- Zupa: Biały barszcz z jajkiem, śmietaną i natką pietruszki (250ml) (3,7,9)  
II Danie: Łazanki z makaronem pszennym / kukurydzianym z kapustą kiszoną, kapustą białą, kielbasą i pieczarkami (210g)  
Świeży sok, naturalnie tłoczony- jabłko, owocowo-warzywny (200ml)

## ŚRODA 20.11.2024r

- Zupa: Rosół drobiowo – wołowy z makaronem pszennym (250ml)(1,9)  
II Danie: Udziec z kurczaka pieczony w piecu konwekcyjnym (1sztuka), ziemniaki z koperkiem (150g), kalafior i brokuł z bułką tartą (85g)  
Świeży sok, naturalnie tłoczony- jabłko, owocowo-warzywny (200ml)

## CZWARTEK 21.11.2024r

- Zupa: Zupa brukselkowa z ziemniakami, marchewką i natką pietruszki (250ml)(9)  
II Danie: Pieczona w piecu konwekcyjnym karkówka wieprzowa z cebulką, marynowana w pomidorach i majonezie (80g), kasza gryczana (100g), Mini marchewka z masłem klarowanym i miodem (85g)  
Świeży sok, naturalnie tłoczony- jabłko, owocowo-warzywny (200ml)

## PIĄTEK 22.11.2024r

- Zupa Zupa koperkowa z ryżem i śmietaną 12% /dla alergików bez śmietany (250ml)(7,9)  
II Danie: Ryba w chrupiącej panierce (alergicy bez panierki) (80g)(1,3,4,7), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka kolorowa z białej kapusty, pora, marchewki i natką pietruszki (85g)  
Świeży sok, naturalnie tłoczony- jabłko, owocowo-warzywny (200ml)

**INFORMACJA DLA RODZICÓW:** *Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności*