

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 23.01.2023r

- Zupa: Zupa ze szpinakiem, natką pietruszki, porem oraz śmietaną 12% / dla alergików bez śmietany (300ml)(9)
- II Danie: Spaghetti z mąki pszennej durum (dla alergików z mąki kukurydzianej) z mięsem wieprzowym z karkówki., pomidorami, cebulą i serem żółtym (dla alergików bez sera) (200g) (1,7)
Świeży sok, naturalnie tłoczony -jabłko (200ml)

WTOREK 24.01.2023r

- Zupa: Biały barszcz z jajkiem i natką pietruszki (300) (3,9)
- II Danie: Kotlet Pożarski z kurczaka w jajku i bułce tartej /dla alergików w bułce bezglutenowej, (70)(1,3), ziemniaczki z koperkiem (150g), surówka z marchewki i chrzanu (85g)
Świeży sok, naturalnie tłoczony- jabłko, gruszka (200ml)

ŚRODA 25.01.2023r

- Zupa: Zupa Meksykańska z kolorową fasolką, kukurydzą z dodatkiem pieczonej karkówki i pomidorami (300)(9)
- II Danie: Brokułowe kotlety z serem żółtym, jajkiem i bułką tartą (80g) (1,3,7), ziemniaczki z koperkiem (150g), surówka z buraczków (85g)
Świeży sok, naturalnie tłoczony - jabłko, burak (200ml)

CZWARTEK 26.01.2023r

- Zupa: Zupa jarzynowa z brokułami i ziemniaczkami i koperkiem (300)(9),
- II Danie: Chińszczyzna z papryką, kurczakiem i cebulką (150g), ryż curry (60g)
Świeży sok, naturalnie tłoczony- jabłko, brzoskwinia (200ml)

PIĄTEK 27.01.2023r

- Zupa: Zupa pomidorowa z makaronem pszennym / kukurydzianym i śmietanką 30% / dla alergików bez śmietanki (300ml) (9)
- II Danie: Paluszki rybne (2 sztuki)(1,3,4) / dla alergików rybka na parze, ziemniaczki z koperkiem (150g), Bukiet warzyw na parze w maśle i miodzie (85g)
Świeży sok, naturalnie tłoczony- jabłko, burak (200ml)

INFORMACJA DLA RODZICÓW: *Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności*