

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 14.06.2021r

- Śniadanie: Kasza manna na mleku krowim/roślinnym (dla alergików) z polewą z gruszek(200ml) (1,6,7), herbata owoce leśne (200ml)
- Zupa: Zupa Jarzynowa z fasolką szparagową, ziemniakami i natką pietruszki (300ml) (9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Makaron z polewą owocową z truskawkami na bazie jogurtu/bez jogurtu (dla alergików) (200g) (1,7)
Domowa lemoniada z jabłek i cytryny

WTOREK 15.06.2021r

- Śniadanie: Tosty z chleba pszennego z serem żółtym, pomidorem oraz papryką (135g) (1, 7), herbata miętowa (200ml)
- Zupa: Zupa Kapuśniak z ziemniaczkami i natką pietruszki (300ml) (9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Nuggetsy z piersi kurczaka z jajkiem i bułką tartą (90g), pieczone ziemniaczki (150g), surówka selerowa z ananasem i żurawinką (90g) (9)
Domowa lemoniada z jabłek i gruszek (200ml)

ŚRODA 16.06.2021r

- Śniadanie: Bułeczka z makiem z pastą z ciecierzycy z pomidorami i papryką (135g) (1,7), kakao na mleku krowim/roślinnym (dla alergików) (200 ml) (6,7)
- Zupa: Krem z pietruszki z gruszką z ziemniakami i pesto z lubczyku (300ml) (9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Strogonow z łopatki wieprzowej z papryką i ogórkami kiszonymi (150g), ryż biały (60g), surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, poru i marchewki (85g)
Sok owocowo – warzywny (jabłko, cynamon, cytryna) (200ml)

CZWARTEK 17.06.2021r

- Śniadanie: Bułeczka wieloziarnista z maselkiem/bez (dla alergików) z pieczoną karkówką, pomidorkiem i papryką (135g) (1,7), inka z mlekiem krowim/roślinnym (dla alergików) (200ml) (1,6,7)
- Zupa: Zupa Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki (300ml) (1,9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Kotlet mielony z karkówki wieprzowej z jajkiem i bułką tartą (70g) (1,3), ziemniaczki z koperkiem (150g), surówka z marchewki z chrzanem (85g)
Herbata z owoców leśnych (200ml)

PIĄTEK 18.06.2021r

- Śniadanie: Jajo na twardo z sosem tatarskim (1 sztuka) (3), bułeczka wieloziarnista z papryką i pomidorkiem (135g) (1), herbata z rumianku z miodem (200ml)
- Zupa: Zupa Arielki z miruną, ziemniakami, pomidorami i selerem naciowym (300ml) (4,9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Pierogi ruskie z cebulką (200g) (1,3,7)
Domowa lemoniada z jabłkiem i mieszanką kompotową (200ml)

INFORMACJA DLA RODZICÓW: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności