

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 01.03.2021r

- Śniadanie: Kasza manna na mleku krowim/roślinnym (dla alergików) z jabłkami (200ml) (1,7), herbata owoce leśne (200ml)
- Zupa: Zupa Ogórkowa z ziemniakami, śmietanką 12% i natką pietruszki (300ml) (7,9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Zapiekanka z ziemniakami, kalafiozem, papryką, kukurydzą, kiełbaską z kija i żółtym serem (200g) (7)
Domowa lemoniada z jabłek i cytryny(200ml)

WTOREK 02.03.2021r

- Śniadanie: Bułeczka kajzerka z makiem ze zdrową nutellą z banana, awokado i kakao (135g) (1,7), herbata miętowa (200ml)
- Zupa: Zupa Pieczarkowa z makaronem, śmietaną 12% i natką pietruszki (300ml) (1,7,9),
- II Danie: Kotlet schabowy w panierce z jajka i bułki tartej (80g) (1,3), ziemniaczki z koperkiem (150g), surówka z fasolki szparagowej z maselkiem (85g) (7)
Domowa lemoniada z jabłek i gruszek (200ml)

ŚRODA 03.03.2021r

- Śniadanie: Jajko na twardo z sosem tatarskim z groszkiem, ogórkiem kiszonym i majonezem kieleckim (2 sztuki) (3), bułeczka wieloziarnista z maselkiem (1 sztuka) (1,7), kakao na mleku krowim/roślinnym (dla alergików) (200 ml) (6,7)
- Zupa: Zupa Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki (300ml) (9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Lazania z makaronu pszennego z mięsem z karkówki wieprzowej, pomidorami, cebulką i żółtym serem (200g) (1,7), sos czosnkowy na bazie jogurtu (50ml) (7)
Herbata z owoców leśnych (200ml)

CZWARTEK 04.03.2021r

- Śniadanie: Bułeczka wieloziarnista z maselkiem/bez (dla alergików) ze schabem z szynkowaru, pomidorkiem i papryką (135g) (1,7), inka z mlekiem krowim/roślinnym (dla alergików) (200ml) (1,6,7)
- Zupa: Krem z marchewki z pomarańczą, ziemniakami i natką pietruszki oraz groszkiem ptysiowym (300ml) (1,9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Strogonow z łopatki wieprzowej z ogórkiem kiszonym, papryką i pomidorami (150g), ryż paraboliczny (70g), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, porem i marchewką (85g)
Sok owocowo – warzywny (jabłko, gruszka, czerwona kapusta) (200ml)

PIĄTEK 05.03.2021r

- Śniadanie: Omlet cesarski z rodzynkami i powidłami śliwkowymi (1 sztuka) (1,3, 7), herbata z rumianku z miodem (200ml)
- Zupa: Zupa Szczawiowa z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki (300ml) (3, 9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Miruna z płatkami kukurydzianymi i żółtym serem (80g) (1,3,4,7), ziemniaczki z koperkiem (150g), surówka z selera, marchewki i jabłka (85g)
Domowa lemoniada z jabłkiem i mieszanką kompotową (200ml)

INFORMACJA DLA RODZICÓW: *Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności*