

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 30.11.2020r

Śniadanie: Owsianka z żurawiną i jabłuszkiem (200ml), kakao na mleku krowim/roślinnym(dla alergików)(200ml) (6,7)

Zupa: Kapuśniak z kapusty kiszonej i słodkiej (300ml)(9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g)

II Danie: Kaszotto z mięsem z udek kurzych, kaszy pęczak i kaszy gryczanej, z papryką, kalafiolem, pieczarkami i pomidorami(200g)(1)

Kompot z owoców leśnych(200ml)

WTOREK 01.12.2020r

Śniadanie: Naleśniki ze zdrowym kremem czekoladowym z banana i awokado (1 sztuka) (1,3,7),herbata z cytryną(200ml) (6,7)

Zupa: Jarzynowa z groszkiem, kalafiolem, brokułem, ziemniakami i zieloną pietruszką, śmietanka 12%(300ml)(7,9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)

II Danie: Sakiewki schabowe nadziewane pieczarkami i pietruszką z sosem własnym (150g),ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z czerwonej kapusty z jabłuszkiem(85g), Kompot jabłko i goździk(200ml)

ŚRODA 02.12.2020r

Śniadanie: Bułeczka wieloziarnista z maselkiem/bez (dla alergików)(1szt.) (1,7)
jajko sadzone (135g) (3), napar z miodu i cytryny(200ml)

*Zupa:*Krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i śmietanką 12%(300ml) (7,9), pieczywo mieszane (34g) (1)

II Danie: Lazania z makaronem pszennym, mięsem wieprzowym z karkówki, pomidorów, pod sosem beszamelowym i żółtym serem/bez dla alergików(200g)(1,7),sos czosnkowy na bazie jogurtu naturalnego i śmietany(50 ml)(7), Lemoniada z owoców jagodowych(200ml)

CZWARTEK 03.12.2020r

*Śniadanie :*Bułeczka wieloziarnista z maselkiem/bez (dla alergików) z pieczoną karkówką, papryką i pomidorem(135g) (1,7), kakao na mleku krowim/roślinnym(dla alergików)(200ml) (6,7)

Zupa: Fasolowa z białej fasoli i ziemniaków, kapustą włoską i natką pietruszki(300ml), mieszane (34g) (1)

II Danie: Leniwe kluski polane klarowanym maselkiem z chrupiącą bułką tartą(200g) (1,3,7), surówka z marchewki i ananasa(85g), Sok owocowo – warzywny (200ml)

PIĄTEK 04.12.2020r

Śniadanie: Omlet z porem i serem żółtym/bez (dla alergików) pomidorem(1szt.)(3,7), kawa Inka na mleku krowim/roślinnym(dla alergików)(200 ml) (1,6,7), bułeczka z maselkiem/bez dla alergików (1 sztuka) (1,7)

Zupa: Żurek z jajkiem, chrzanem, śmietanką 12% i ziemniakami, posypyany natką pietruszki(300ml) (1,3,7,9)

II Danie: Kotlet rybny z mintaja w sosie greckim(100 g) (1,3,4,7), ziemniaczki z koperkiem (150g), Lemoniada z jabłkiem i cytryną (200ml)

INFORMACJA DLA RODZICÓW: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności