

# Jadłospis

## PONIEDZIAŁEK 23.11.2020r

**Śniadanie:** Ryż na mleku krowim/roślinnym(dla alergików)(200ml) (1,6,7), herbata owoce leśne (200ml)

**Zupa:** Zupa Ogórkowa z makaronem, śmietaną 12% i natką pietruszki(300ml) (1,7,9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)

**II Danie:** Zapiekanka warzywna z karkówką i kielbasą z kija, ziemniakami, papryką, kukurydzą i żółtym serem(150g) (7), polana sosem czosnkowym z jogurtu i śmietany(50ml)(7), Herbata owoce leśne(200ml)

## WTOREK 24.11.2020r

**Śniadanie:** Parówka z indyka (1szt.), Bułka wieloziarnista z masłem/bez masła (dla alergików)(1szt.) (1,7), papryką (1/4 sztuki), herbata owocowa(200ml)

**Zupa:** Zupa brukselkowa z ziemniakami z natką pietruszki(300ml)(9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)

**II Danie:** Pulpety wieprzowe w sosie musztardowym(120g) (1,3), kasza gryczana(60g), surówka z buraczków zasmażanych(85g), Kompot owocowy z jabłek (200ml)

## ŚRODA 25.11.2020r

**Śniadanie:** Tosty z żółtym serem, cebulką, papryką i pomidorem(2szt.)(1,7), napar z miodu i cytryny(200ml)

**Zupa:** Rosół drobiowo-wołowy z natką pietruszki i makaronem pszennym(300ml) (1,9)

**II Danie:** Pieczone udko z kurczaka(1szt.), ziemniaki z koperkiem(150g), surówka Colesław z białej kapusty z marchewki (85g), Lemoniada z jabłek i cytryny(200ml)

## CZWARTEK 26.11.2020r

**Śniadanie:**Bułeczka wieloziarnista z masełkiem/bez (dla alergików) z pieczoną karkówką, pomidorkiem i ogórkiem kiszonym(135g) (1,7), herbata z owoców leśnych (200ml)

**Zupa:** Barszcz ukraiński z ziemniakami, białą fasolą, kapustą włoską i natką pietruszki(300ml) (9)

**II Danie:**Kluski śląskie z sosem pieczeniowym(200g) (3), surówka z marchewki i chrzanu (85g), Sok owocowo – warzywny (jabłko, seler naciowy, cytryna)(200ml) (9)

## PIĄTEK 27.11.2020r

**Śniadanie:**Racuszki z jabłkami i cynamonem (2szt.) (1,3,7), kakao na mleku krowim/roślinnym(dla alergików)(200 ml) (6,7)

**Zupa:** Zupa Pomidorowa z makaronem i śmietaną 12% (300ml) (1,7,9)

**II Danie:** Filety rybne z mintaja w chrupiącej panierce (100 g) (1,3,4), ziemniaczki z koperkiem (150g), surówka z kiszonej kapusty, marchewki, pora i jabłka (85g), Kompot z jabłkiem i mieszanką kompotową z owoców leśnych (200ml)

**INFORMACJA DLA RODZICÓW:** Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności