

III. SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCEN Z POSZCZEGÓLNYCH OBSZARÓW AKTYWNOŚCI:

A. PRZYGOTOWANIE DO LEKCJI

Uczeń:	Ocena:
Zawsze nosi strój sportowy (nie wykorzystał limitu 2 nieprzygotowań do lekcji)	CELUJĄCA
Systematycznie nosi strój sportowy (2 razy może go nie mieć w semestrze)	BARDZO DOBRA
Systematycznie nosi strój sportowy (3 razy brak stroju w semestrze)	DOBRA
Zdarza mu się nie nosić stroju sportowego (4-6 razy w semestrze)	DOSTATECZNA
Często nie przynosi stroju sportowego (7-9 razy w semestrze)	DOPUSZCZAJĄCA
Bardzo często nie przynosi stroju sportowego (10 razy i więcej)	NIEDOSTATECZNA

B. AKTYWNOŚĆ I POSTAWY

a) Uczeń aktywnie uczestniczy w lekcjach

Na każdej lekcji uczeń może uzyskać 0-3 punktów w zależności od zaangażowania.

Każdy miesiąc kończy się podsumowaniem punktów i wystawieniem oceny wg następującej skali

90%-100% - ocena bardzo dobra

70%-89% - ocena dobra

50%-69% - ocena dostateczna

30%-49% - ocena dopuszczająca

Mniej niż 30% punktów ocena niedostateczna

Osoby, które nie biorą udziału w lekcji z przyczyn od siebie niezależnych (np. choroba) i jeśli opuściły mniej niż 50% lekcji w danym miesiącu, mają braną pod uwagę ilość lekcji, w których uczestniczyły. Jeśli opuściły więcej, nie są oceniane.

b) Dodatkowe oceny w obszarze aktywności i postaw uczeń może otrzymać za:

- przestrzeganie bądź nieprzestrzeganie regulaminów: ucznia, sali gimnastycznej i obiektów sportowych oraz zasad bezpieczeństwa
- aktywne uczestniczenie w życiu sportowym na terenie szkoły, w różnych formach działalności związanych z wychowaniem fizycznym
- zajęcie punktowanych miejsc w zawodach sportowych
- współtworzenie gazetki sportowej, bloga, strony internetowej
- pomoc w organizacji akcji w ramach Promocji Zdrowia
- samodzielne sędziowanie rozgrywek szkolnych i klasowych
- posiadanie udokumentowanych osiągnięć w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej pozaszkolnej, w zajęciach klubu sportowego
- pomoc nauczycielowi w organizowaniu i przeprowadzaniu lekcji
- przygotowanie dodatkowych ćwiczeń lub materiałów

C. UMIEJĘTNOŚCI

Uczeń ma obowiązek zaliczyć wszystkie sprawdziany przewidziane w danym semestrze:

1. Sprawdziany motoryczności (Indeks Sprawności fizycznej i Test Coopera)

Zaliczenie z Indeksu Sprawności Fizycznej oraz Testu Coopera nie wpływa na ocenę śródroczną i końcową z wychowania fizycznego; spełnia jedynie funkcję informującą nauczyciela, dziecko i rodzica, na jakim aktualnie poziomie sprawności znajduje się uczeń.

- a) Uczniowie, którzy w uzasadnionych przypadkach potwierdzonych przez lekarza (np. deficyty rozwoju fizycznego, długotrwała choroba) nie będą mogli przystąpić do sprawdzianów praktycznych (motoryka, umiejętności ruchowe) otrzymują od nauczyciela zadania alternatywne

- b) Uczniowie, którzy nie mogą przystąpić do sprawdzianów z przyczyn usprawiedliwionych, mają obowiązek ich zaliczenia w ciągu 2 tygodni od sprawdzianu, powrotu do szkoły (w przypadku nieobecności ucznia w szkole) lub zakończenia zwolnienia ucznia z aktywnego uczestnictwa na lekcji.
- c) Uczniowie, którzy nie przystąpią do sprawdzianów z przyczyn nieusprawiedliwionych, otrzymają obniżoną ocenę semestralną /roczną (w zależności od ilości niezaliczonych sprawdzianów)
- d) Odstępstwa od w/w zasad po uzgodnieniu z nauczycielem wychowania fizycznego.

2) Sprawdziany umiejętności ruchowych

- a) Nauczyciel ocenia poprawność wykonania określonych elementów technicznych gier zespołowych i ćwiczeń gimnastycznych oraz umiejętności wymaganych w danej klasie. Pod uwagę brany jest wysiłek, jaki uczeń włożył w stosunku do swych możliwości po to, aby jego wyniki były jak najlepsze
- b) Każdy nauczyciel określa próby obowiązujące na zaliczenie w danym semestrze
- c) Oceny ze sprawdzianów mogą być poprawiane w terminie uzgodnionym z nauczycielem
- d) Uczniowie, którzy w uzasadnionych przypadkach potwierdzonych przez lekarza (np. deficyty rozwoju fizycznego, długotrwała choroba) nie będą mogli przystąpić do sprawdzianów praktycznych (motoryka, umiejętności ruchowe) otrzymują od nauczyciela zadania alternatywne
- e) Uczniowie, którzy nie mogą przystąpić do sprawdzianów z przyczyn usprawiedliwionych, mają obowiązek ich zaliczenia w ciągu 2 tygodni od sprawdzianu, powrotu do szkoły (w przypadku nieobecności ucznia w szkole) lub zakończenia zwolnienia ucznia z aktywnego uczestnictwa na lekcji.
- e) Uczniowie, którzy nie przystąpią do sprawdzianów z przyczyn nieusprawiedliwionych, otrzymają obniżoną ocenę semestralną /roczną (w zależności od ilości niezaliczonych sprawdzianów)
- g) Odstępstwa od w/w zasad po uzgodnieniu z nauczycielem wychowania fizycznego.

D WIADOMOŚCI ucznia- sprawdzenie zdobytych wiadomości w działaniu praktycznym- **oceniane będą** na bieżąco ocenami cząstkowymi oraz plusami i minusami za odpowiedzi ustne w trakcie lekcji (pięć plusów= ocena bardzo dobra, pięć minusów = ocena niedostateczna) **w zakresie:**

- znajomości przepisów gier zespołowych,
- znajomości przepisów gier ruchowych,
- znajomości mechaniki sędziowania,
- znajomości taktyki z poszczególnych dyscyplin sportowych,
- znajomości prawidłowej terminologii,
- znajomości zasad asekuracji i samo asekuracji przy wykonywaniu ćwiczeń gimnastycznych,
- znajomości podstawowych zasad dotyczących wysiłku, treningu i motoryki,
- wiadomości dotyczących posługiwania się stoperem i taśmą mierniczą,
- sędziowania poszczególnych dyscyplin sportowych,
- wiadomości dotyczących przestrzegania ustalonych reguł w trakcie rywalizacji sportowej,
- wiadomości dotyczących zasad kulturalnego kibicowania,
- wiadomości dotyczących doboru stroju i obuwia w zależności od miejsca zajęć oraz pogody,
- wiadomości dotyczących zasad aktywnego wypoczynku,
- wiadomości dotyczących ochrony przed nadmiernym nasłonecznieniem,
- wiadomości dotyczących sposobów hartowania organizmu,
- wiadomości dotyczących zasad postępowania w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia,
- wiadomości dotyczących zachowania się na zabawie tanecznej czy w dyskotecce,
- wiadomości sportowych o zasięgu lokalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym

E Uczniowie zwolnieni z czynnego uczestnictwa z zajęć wychowania fizycznego na podstawie orzeczeń lekarskich są zobowiązani do obecności na zajęciach. Uczniowie Ci będą na bieżąco oceniani za:

- sędziowanie na lekcjach
- wiadomości (tak jak pozostali uczniowie)
- przygotowane projekty, prezentacje, plakaty, plansze
- udział w konkursach wiedzy z zakresu aktywności fizycznego, I pomocy, zdrowego odżywiania, bezpieczeństwa
- przygotowane prezentacje na temat aktualności wydarzeń sportowych w Polsce i na świecie
- wystąpienia i swobodne wypowiedzi na określone tematy (np. relacje z wydarzeń sportowych)
- Pomoc w organizacji eventów sportowych itp.