

KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

OCENA CELUJĄCA.....6

Uczeń:

- Zawsze nosi strój sportowy
- Zawsze przestrzega regulaminów: ucznia, sali gimnastycznej i obiektów sportowych oraz zasad bezpieczeństwa
- Uczeń aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły, w różnych formach działalności związanych z wychowaniem fizycznym
- Zajmuje punktowane miejsca w zawodach sportowych powiatowych i gminnych
- Organizuje gry i zabawy dla siebie kolegów
- Samodzielnie prowadzi rozgrzewkę
- Współtworzy gazetkę sportową, bloga, stronę internetową
- Organizuje akcje w ramach Promocji Zdrowia
- Potrafi samodzielnie sędziować rozgrywki klasowe
- Posiada udokumentowane osiągnięcia w różnych formach aktywności sportowo- rekreacyjnej pozaszkolnej, w zajęciach klubu sportowego
- Uczeń zawsze przestrzega zasad fair-play
- Jego postawa wobec nauczyciela i kolegów stanowi wzór do naśladowania
- Uczeń jest zawsze koleżeński i pomaga kolegom w czasie wykonywania ćwiczeń
- Uczeń jest życzliwie nastawiony do innych
- Ucznia cechuje wysoka kultura osobista
- Cechuje go wzorowe zdyscyplinowanie
- Uczeń wykazuje zawsze sumienność podczas wykonywania ćwiczeń
- Uczeń zaliczył wszystkie sprawdziany umiejętności (zadania alternatywne), przewidziane w semestrze
- Uczeń opanował wszystkie umiejętności ruchowe określone jako wymagania ponadpodstawowe oraz wykraczające poza te wymagania
- Uczeń zaliczył Indeks Sprawności Fizycznej i Test Coopera
- Uczeń potrafi samodzielnie dokonać samooceny sprawności fizycznej na podstawie testów sprawności fizycznej
- Uczeń doskonali swoją sprawność fizyczną z własnej inicjatywy
- Uczeń opanował wiadomości określone jako wymagania ponadpodstawowe oraz wykraczające poza te wymagania (uczeń opanował wiadomości z klasy programowo wyższej)
- Uczeń bezbłędnie określa przepisy i mechanikę sędziowania oraz taktykę z poszczególnych dyscyplin sportowych uprawianych w szkole podstawowej
- Posiada duże wiadomości z zakresu wychowania fizycznego, sportu, zdrowia (wiadomości sportowe lokalne, krajowe i światowe)

OCENA BARDZO DOBRA.....5

Uczeń:

- Systematycznie nosi strój sportowy
- Zawsze przestrzega regulaminów: ucznia, sali gimnastycznej i obiektów sportowych oraz zasad bezpieczeństwa
- Uczeń aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły (lekcje, zajęcia pozalekcyjne, współorganizowanie zawodów sportowych)
- Bierze udział w reprezentowaniu szkoły na zawodach międzyszkolnych
- Pomaga nauczycielowi w organizowaniu i przeprowadzaniu lekcji
- Chętnie przygotowuje rozgrzewkę, grę, zabawę wykazując swoją pomysłowość
- Współorganizuje akcje w ramach Promocji Zdrowia.
- Uczeń przestrzega zasad fair -play
- Jego postawa społeczna, zaangażowanie nie budzą żadnych zastrzeżeń
- Uczeń jest koleżeński
- Ucznia cechuje kultura osobista
- Jest zawsze punktualny i zdyscyplinowany
- Uczeń wykazuje zawsze sumienność podczas wykonywania ćwiczeń
- Uczeń zaliczył wszystkie sprawdziany umiejętności (zadania alternatywne), przewidziane w semestrze
- Uczeń opanował wszystkie umiejętności ruchowe określone jako wymagania podstawowe
- Uczeń zaliczył Indeks Sprawności Fizycznej i Test Coopera
- Uczeń wykorzystuje test sprawności fizycznej do określenia swojej samooceny sprawności fizycznej
- Doskonali swoją sprawność fizyczną przy zachęcie nauczyciela
- Uczeń opanował wiadomości określone jako wymagania ponadpodstawowe w stopniu dobrym z małymi lukami
- Na pytania nauczyciela odpowiada samodzielnie, prawidłowo i wyczerpująco
- Zna przepisy i mechanikę sędziowania oraz taktykę z dyscyplin sportowych realizowanych na lekcjach
- Określa wszystkie zasady treningu sportowego

OCENA DOBRA.....4

Uczeń:

- Systematycznie nosi strój sportowy
- Przestrzega regulaminów: ucznia, sali gimnastycznej i obiektów sportowych oraz zasad bezpieczeństwa
- Uczeń korzysta z organizowanych imprez rekreacyjnych.
- Angażuje się w organizowanie różnych form rywalizacji, pomaga nauczycielowi w organizowanie zajęć (pomocę do lekcji, rozkładanie i sprzątanie sprzętu).
- Uczeń przestrzega zasad fair -play
- Jego postawa społeczna nie budzi większych zastrzeżeń
- Jest punktualny i zdyscyplinowany
- Uczeń wykazuje sumienność podczas wykonywania ćwiczeń.
- Uczeń zaliczył wszystkie sprawdziany umiejętności (zadania alternatywne), przewidziane w semestrze
- Uczeń zaliczył Indeks Sprawności Fizycznej i Test Coopera
- Uczeń opanował wiadomości określone jako wymagania podstawowe w stopniu dobrym
- Zna podstawowe przepisy i zasady taktyki z dyscyplin sportowych realizowanych na lekcjach z małymi lukami. Posiada pewne wiadomości z zakresu sędziowania
- Na pytania nauczyciela odpowiada niezbyt wyczerpująco
- Zna 2 zasady treningu sportowego oraz właściwego stosowania wysiłku fizycznego: regulacja oddechu, odpoczynek po wysiłku, krzywa wzrostu wysiłku

OCENA DOSTATECZNA.....3

Uczeń:

- Zdarza mu się nie nosić stroju sportowego(więcej niż 4- 6 razy w semestrze)
- Przestrzega regulaminów: ucznia, sali gimnastycznej i obiektów sportowych oraz zasad bezpieczeństwa
- Uczeń bardzo rzadko bierze udział w życiu sportowym szkoły
- Nie wykazuje aktywności na lekcjach, tylko biernie w niej uczestniczy
- Uczeń często nie przestrzega zasad fair- play
- Jego postawa społeczna nie budzi większych zastrzeżeń
- Nie stosuje się do poleceń nauczyciela, stwarzając zagrożenie bezpieczeństwa innych
- Czasem nie zachowuje dyscypliny.
- Uczeń nie zaliczył z przyczyn nieusprawiedliwionych jednego ze sprawdzianów (zadań alternatywnych) umiejętności, przewidzianych w semestrze
- Uczeń zaliczył Indeks Sprawności Fizycznej i Test Coopera
- Uczeń opanował wiadomości określone jako wymagania podstawowe
- W jego wiadomościach z zakresu przepisów dyscyplin sportowych uprawianych na lekcjach są duże luki
- Na pytania nauczyciela odpowiada z jego pomocą. Wypowiedzi ucznia są niesamodzielne, pobieżne

OCENA DOPUSZCZAJĄCA.....2

Uczeń:

- Często nie przynosi stroju sportowego
- Zdarza mu się nie przestrzegać regulaminów: ucznia, sali gimnastycznej i obiektów sportowych oraz zasad bezpieczeństwa
- Uczeń bardzo słabo interesuje się sportem i rekreacją
- Nie podejmuje żadnych działań na lekcji
- Unika pomocy nauczycielowi w organizowaniu lekcji np. rozłożenie sprzętu, sprzątnięcie go
- Odmawia wykonywania ćwiczeń
- Uczeń często nie przestrzega zasad fair-play
- Jego postawa społeczna budzi zastrzeżenia
- Często nie stosuje się do poleceń nauczyciela, stwarzając zagrożenie bezpieczeństwa innych
- Często nie zachowuje dyscypliny, przeszkadza w prowadzeniu lekcji
- Uczeń nie zaliczył z przyczyn nieusprawiedliwionych dwóch ze sprawdzianów (zadań alternatywnych) umiejętności, przewidzianych w semestrze
- Uczeń zaliczył Indeks Sprawności Fizycznej i Test Coopera
- Uczeń opanował wiadomości określone jako wymagania podstawowe z bardzo dużymi lukami
- Na pytania nauczyciela odpowiada z jego dużą pomocą lub w ogóle
- Nie zna sposobów sędziowania, zasad taktyki. Przepisy gier, zabaw ruchomych zna bardzo pobieżnie, z dużą pomocą nauczyciela

OCENA NIEDOSTATECZNA.....1

Uczeń:

- Bardzo często nie przynosi stroju sportowego (więcej niż 10 razy)
- Nie przestrzega regulaminów: ucznia, sali gimnastycznej i obiektów sportowych oraz zasad bezpieczeństwa
- Uczeń nie interesuje się w ogóle sportem i rekreacją
- Nie uczestniczy w imprezach organizowanych przez szkołę
- Odmawia nauczycielowi pomocy w organizowaniu lekcji np. rozłożenie sprzętu
- Odmawia wykonywania ćwiczeń
- Uczeń nie przestrzega zasad fair- play
- Jego postawa społeczna budzi duże zastrzeżenia
- Często nie słucha poleceń nauczyciela, przeszkadza kolegom, nie szanuje sprzętu sportowego
- Uczeń nie zaliczył z przyczyn nieusprawiedliwionych żadnego ze sprawdzianów (zadań alternatywnych) umiejętności, przewidzianych w semestrze
- Uczeń nie zaliczył z przyczyn nieusprawiedliwionych Indeksu Sprawności Fizycznej
- Uczeń nie zaliczył z przyczyn nieusprawiedliwionych Testu Coopera
- Uczeń nie opanował wiadomości określonych jako wymagania podstawowe
- Cechuje go niewiedza w zakresie wychowania fizycznego
- Nie zna podstawowych przepisów gier i zabaw ruchomych oraz dyscyplin sportowych uprawianych na lekcjach