

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 09.03.2020r

- Śniadanie: Kasza manna na mleku krowim/roślinnym (dla alergików) z polewą z brzoskwiń (200ml) (1,6,7), herbata owoce leśne (200ml)
- Zupa: Zupa Brukselkowa z ziemniakami i natką pietruszki (300ml) (9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Makaron pszenny z polewą truskawkową z jogurtem i śmietaną 18%/bez (dla alergików) (200g) (1,7)
Domowa lemoniada z jabłek (200ml)

WTOREK 10.03.2020r

- Śniadanie: Jajo na twardo z sosem tatarskim (ogórek kiszony, groszek, szczypiorek, majonez Kielecki) (100g) (3), bułka wieloziarnista, pomidorem i papryką (80g) (1), kakao na mleku krowim/roślinnym (dla alergików) (200ml) (6,7)
- Zupa: Zupa Shreka z ziemniakami, jajkiem, szpinakiem, śmietaną 12% i natką pietruszki (300ml) (3,7,9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Chińszczyzna z kurczakiem (150g), ryż curry (70g)
Sok owocowo – warzywny (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) (200ml)

ŚRODA 11.03.2020r

- Śniadanie: Racuszki z jabłkiem i cynamonem (2 sztuki) (1,3,7), herbata owoce leśne (200ml)
- Zupa: Rosół drobiowo – wołowy z makaronem pszennym (300ml) (1,9),
- II Danie: Udko pieczone (1 sztuka), ziemniaczki z koperkiem (150g), surówka Coleslaw z białej kapusty z marchewką i chrzanem (85g)
Herbata z owoców leśnych (200ml)

CZWARTEK 12.03.2020r

- Śniadanie: Bułeczka wieloziarnista z masłem/bez (dla alergików) z pieczonym schabem, pomidorkiem i papryką (135g) (1,7), inka z mlekiem krowim/roślinnym (dla alergików) (200 ml) (1,6,7)
- Zupa: Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki (300ml) (9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Bitki wołowe z sosem własnym (120 g), kasza gryczana (60g), mini marchewki z masłem/ dla alergików z oliwą oraz miodkiem(85g) (7)
Domowa lemoniada z jabłek i gruszek (200ml)

PIĄTEK 13.03.2020r

- Śniadanie: Bułeczka wieloziarnista z masłem/bez (dla alergików) z serem białym ze szczypiorkiem z pomidorkiem i papryką (135g) (1,7), herbata z owoców leśnych (200ml)
- Zupa: Zupa Kapitana Hook'a z łososiem, porami, ziemniakami i natką pietruszki (300ml) (4,7,9), pieczywo orkiszowe i razowe (34g) (1)
- II Danie: Pierogi ruskie z cebulką/ z kapustą i grzybami (dla alergików) (200g) (1,7)
Domowa lemoniada z jabłkiem i mieszanką kompotową z owoców leśnych (200ml)

INFORMACJA DLA RODZICÓW: *Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności*